Comisión de Salud Pública y Asistencia Social
S/C

Versión Taquigráfica N° 720 de 2011

SOCIEDAD DE NEUROLOGÍA DEL URUGUAY

Delegación

Versión taquigráfica de la reunión realizada el día 7 de setiembre de 2011

(Sin corregir)

PRESIDE: Señor Representante Antonio Chiesa Bruno.

MIEMBROS: Señores Representantes Daniel Bianchi, Daniel Radío, Berta Sanseverino y Álvaro Vega Llanes.

INVITADOS: Por la Sociedad de Neurología del Uruguay, doctor Bernardo Hochmann, Presidente y doctora Laura Fojgiel, Secretaria.

SEÑOR PRESIDENTE (Chiesa Bruno).- Habiendo número, está abierta la reunión.

La Comisión de Salud Pública y Asistencia Social tiene el gusto de recibir a una delegación de la Sociedad de Neurología del Uruguay, integrada por su Presidente, doctor Bernardo Hochmann, y por su Secretaria, doctora Laura Fojgiel.

De acuerdo con la nota que nos hicieron llegar, se dirigen a nuestra Comisión a fin de considerar la declaratoria de interés nacional del 29 de octubre como Día Mundial de la Prevención del Ataque Cerebral.

SEÑOR HOCHMANN.- En nombre de la Sociedad de Neurología agradecemos la amabilidad por escucharnos.

En esta petición que en forma escrita les hemos hecho llegar se muestran los fundamentos de por qué deseamos que esta pandemia tenga su aval a nivel legislativo. Vamos a dejar en la Comisión un material que a modo de punteo resaltan cuáles son estos fundamentos.

A continuación voy a subrayar algunos puntos que me parecen importantes.

El ataque cerebral, sea un infarto o una hemorragia, es la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera en el Uruguay, después de las enfermedades cerebrovasculares y las neoplasias. Desde el año 2007 se constató que, desde el punto de vista de las enfermedades del aparato circulatorio, es la primera en prevalencia superando, inclusive, a las enfermedades isquémicas coronarias. Este es un dato más que

significativo. Además, tiene una tasa de mortalidad muy elevada. En el año 2008 llegamos a tener 45 muertes cada 100.000 habitantes.

Desde el año 2008 la Sociedad de Neurología se viene haciendo eco de una campaña que surgió en Viena, donde se declaró que dada la importancia del tema, el día 29 de octubre sea considerado Día Mundial de la Prevención del "Stroke". En los últimos tres años la Sociedad de Neurología ha trabajado difundiendo esa fecha y algunos elementos que desde la Organización Mundial contra el "stroke" constituyen hilos conductores o guías.

La importancia del tema radica en la mortalidad que implica esta enfermedad. La prevalencia en el Uruguay es de 8,6 casos cada 1.000 habitantes, y la incidencia es decir casos nuevos por año es de 183 casos cada 100.000 habitantes.

El estudio prospectivo demográfico que se hizo en Rivera en el 2000, arrojó que la mortalidad fue de 38% anual. Esos son cifras que también asustan.

Pero no solo la mortalidad es importante, sino la discapacidad que genera la enfermedad: es la patología que genera más discapacidad

Asimismo, es la segunda causa de demencia después de las enfermedades degenerativas del tipo Alzheimer.

El eslogan de la última campaña, que dura dos años inclusive se maneja este año como hilo conductor es que uno cada seis personas en algún momento de su vida va a tener un "stroke". Este es un dato estadístico que lleva a pensar que en una familia de seis personas siempre va a haber alguien que en el correr de la vida lo puede sufrir.

Tampoco podemos dejar de mencionar lo devastador de las secuelas que ocasiona.

Otro dato relevante es que cada seis segundos en el mundo muere alguien por un ataque cerebral.

Sobre esta base, y a fin de reducir la carga que presenta un ataque cerebral, las campañas se plantean con seis desafíos. Por ejemplo, determinar los distintos factores de riesgo, modificables o no. Por supuesto destacamos en primerísimo lugar la hipertensión arterial, el hábito de fumar, la diabetes y el sedentarismo. A posteriori es importante reconocer los primeros síntomas que puede tener una persona. En ese sentido, en la campaña el año pasado se hizo hincapié en los primeros síntomas, que generan alerta al paciente y, fundamentalmente, al grupo familiar, de manera que concurran lo más rápido posible durante las ventanas temporales que se adecuan de tres a seis horas al centro de salud más cercano para comenzar el procedimiento no solo de diagnóstico confirmatorio a través de imágenes fundamentalmente de tomografía de cráneo y resonancia magnética, sino también de gestos terapéuticos que hoy por hoy se pueden emplear en forma racional.

También es importante seguir una dieta saludable y evitar fumar. El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más importante, al igual que la hipertensión y la diabetes.

A partir del año 2008 se comenzó una campaña sumamente fuerte, muy general, no solo a nivel de la capital sino en todo el territorio. Los neurólogos de todo el país somos pocos y nos conocemos se han hecho eco de este problema desde que se celebró en el 2008 a nivel mundial el Día Mundial de la Prevención del Ataque Cerebral, difundiendo el conocimiento de los factores de riesgo que importan y mucho a través de los distintos medios de comunicación, y movidas que se hicieron en lugares públicos de la capital, pero que tienen trascendencia en el interior, porque se pueden ver en los canales de televisión.

En el año 2008 se trabajó fundamentalmente en la traducción de la sigla en inglés FAST. Acá la sigla es VAMOS. La V significa problemas en la voz; la A, el adormecimiento y la debilidad de un solo lado del cuerpo; la M los trastornos de la marcha y del equilibrio; la O los trastornos a nivel de los ojos en cuanto a visión borrosa, visión doble o diplopía y, la S, severo y máximo dolor de cabeza. Ese fue el hilo conductor de la campaña 2009, 2010 y también 2011 porque dura dos años y, como dije, se trabaja con el eslogan "Uno de cada Seis" que significa que una de cada seis personas en el mundo puede morir en el transcurso de su vida por esta causa.

En este momento, están en marcha los preparativos a nivel mundial para celebrar el 29 de octubre ese Día. En el 2009 el Ministerio de Salud Pública declaró de interés este tipo de actividades.

Sería bueno que el cuerpo legislativo tuviera en cuenta nuestra solicitud por la gravedad que tiene este tema no solo en nuestro país sino en el mundo todo.

SEÑORA FOJGIEL.- Se trata de un trabajo a largo plazo. Se necesita concientizar a la población. Así como la gente sabe que cuando una persona tiene un fuerte dolor en el pecho puede estar sufriendo un infarto, cuando se le afloja un brazo a alguien o tiene un problema sensitivo, también debe saber que puede estar ocurriéndole algo muy grave. Tenemos que trabajar sobre la educación a largo plazo.

Solicitamos el apoyo para poder difundir esto con una cierta acción programática educativa a largo plazo.

SEÑOR VEGA LLANES.- ¿Lo que están solicitando es una ley que declare el Día Nacional de la Prevención del Ataque Cerebral? Pregunto esto porque también podrían estar solicitando el aval de la Comisión para alguna actividad a realizarse en el Parlamento.

SEÑOR HOCHMANN.- Sí. Además, el Día Mundial del "stroke" coincide además con el Día Mundial del Neurólogo. Nuestra intención es que el 29 de octubre sea declarado como Día Mundial de la Prevención del Ataque Cerebral.

SEÑORA SANSEVERINO.- Agradezco la información que nos han brindando.

Quiero informar que se ha hecho este tipo de declaraciones con otras patologías. Además, es importante que sepan que contamos con salas y con prensa donde se organizan actividades. La sala Paulina Luisi es la más reconocida porque tiene la forma de anfiteatro. Aquí se han hecho jornadas interesantes con el tema de la diabetes y la esclerosis múltiple. Este tipo de eventos permite una difusión de los temas, además de visualizar al Parlamento asociado a problemas vitales que necesitan estar muy presentes en la cotidianeidad de las familias. Las puertas de esta institución están abiertas.

SEÑOR PRESIDENTE.- Me parece muy importante el planteo que realizan. Frecuentemente visito la página de la Sociedad de Neurología del Uruguay y veo el trabajo que está llevando a cabo desde hace varios años, que me parece importantísimo, principalmente por la concientización que se necesita hacer para actuar a tiempo.

Sabemos que tenemos una barrera de tiempo para ayudar al paciente antes de las tres horas, y que de eso depende lo que pueda pasar después. Inclusive, hoy existen medicamentos, especialmente en el tema de los casos isquémicos, que si son usados a tiempo no produce consecuencias o estas son mucho más leves. Creo que la solución pasa por identificar los síntomas lo más precoz posible. Seguramente que si le preguntamos a cualquier ciudadano que pasa por acá inclusive a nosotros mismos, los legisladores, si conoce los síntomas que pueden estar indicando que se puede estar por desencadenar un ataque cerebral, no lo sabe.

Esta Comisión será lo más ejecutiva posible para tratar de aprobar esta declaración antes del 29 de octubre. Lamentablemente, nos quedan pocos días, porque como saben, más allá del proceso de la Cámara de Diputados, está el de la Cámara de Senadores, que también lleva su tiempo.

Esperemos llegar para la fecha que proponen. De lo contrario, quedará instituido el Día Mundial de la Prevención del Ataque Cerebral para el próximo año.

SEÑORA FOJGIEL.- Nos hacemos eco del ofrecimiento de la señora Diputada Sanseverino. Es muy buena idea brindar información médica accesible para que todos conozcan que se pueden hacer cosas.

SEÑOR HOFMANN.- Voy a comentar una anécdota.

Yo vivo muy cerca de la frontera con Brasil. Hace poco, el ex zaguero de la selección brasileña que seguramente lo conocen, Ricardo Rocha, tuvo un ataque cerebral a nivel del cerebelo. Es una persona muy

reconocida en Brasil, lo que llevó a que en programas muy difundidos y vistos por ejemplo los de los domingos por televisión de la Red Globo se hablara muchísimo sobre los ataques cerebrales. No vamos a esperar a que algún jugador nuestro pase por esto, pero debido a ese episodio se tomó conciencia rápidamente de la enfermedad.

Independientemente de que esta declaración se apruebe antes del 29, es importante contar con todos los medios posibles para difundir esta enfermedad.

SEÑOR PRESIDENTE.- Agradecemos la presencia de la delegación.

(Se retira de Sala la Sociedad de Neurología del Uruguay)

(Se suspende la toma de la versión taquigráfica)